



PERCURSO PERMANENTE DE ORIENTAÇÃO TURÍSTICA

Sequeiros

Versão 03_2021

O Percurso

O Percurso Permanente de Orientação Turística de Sequeiros destina-se à promoção e iniciação da modalidade, apresentando uma dificuldade técnica baixa e média/baixa ao longo de todo o trajeto. A dificuldade física deste percurso é média, pois apresenta uma distância linear de 6,0 km e 240 metros de desnível acumulado.

Este percurso permanente de Orientação levará os seus visitantes desde Sequeiros até Ponte de Abade e de volta até Sequeiros. Pelo meio farão uma visita ao Rio Távora.

Informação técnica

	Floresta
	6,0 km
	240 m D+
	16 pontos
	Técnica: 2
	Física: 4
	35 a 130 min
	Sequeiros

COORDENADAS GPS 40.839360, -7.508433

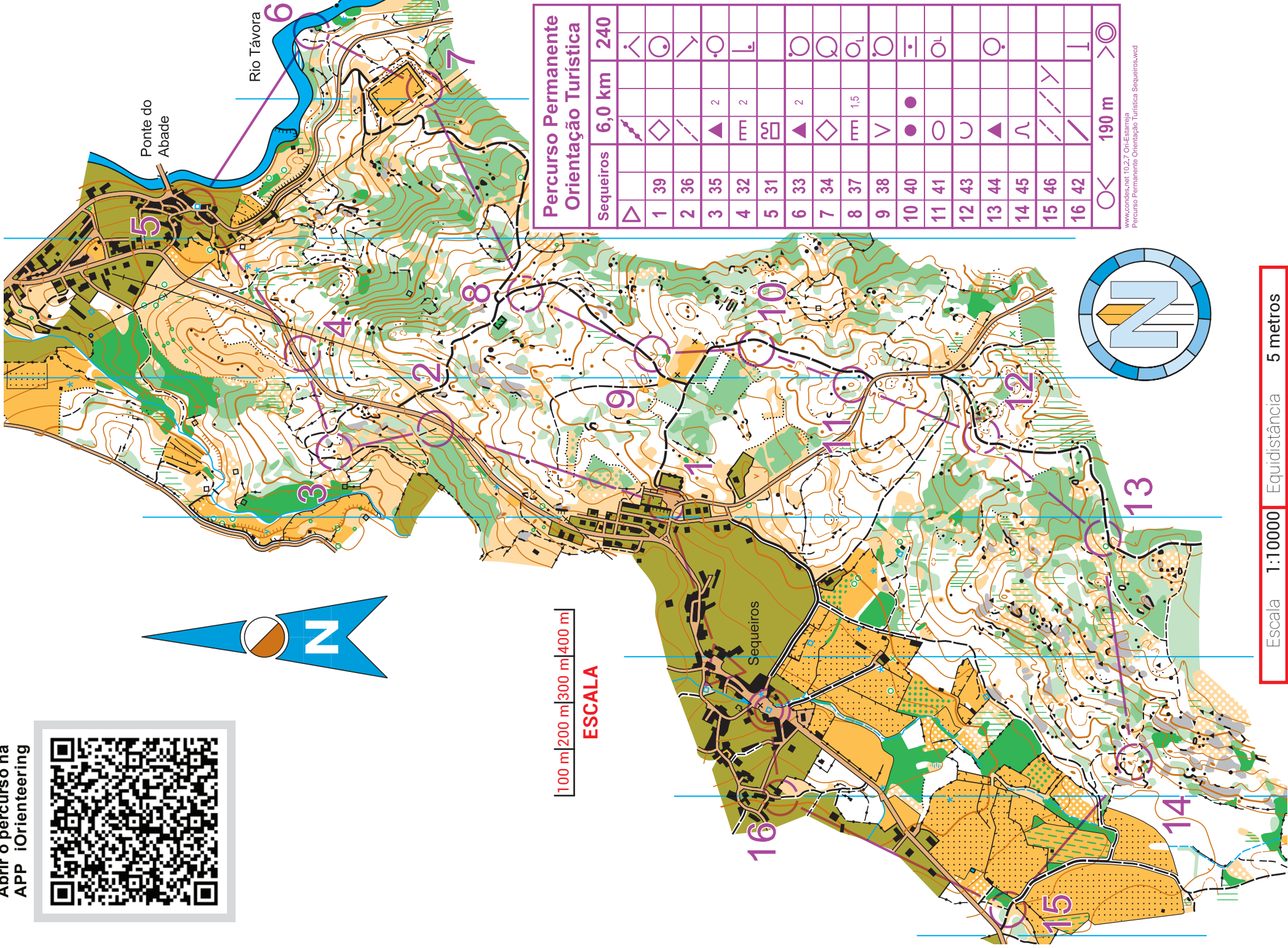
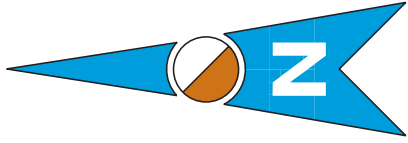
LEGENDA DO MAPA DE ORIENTAÇÃO

Cores		
Castanho	Relevo/terra	
Preto	Pedras/construções	
Branco	Floresta limpa	
Verde	Vegetação	
Amarelo	Áreas abertas	
Azul	Água	
Bege	Alcatrão	
Magenta	Percurso	

Percurso		
	Triângulo de partida	
	Ponto de controlo	
	Chegada	

	Curvas de nível	
	Escarpa de terra	
	Monte/cota (zona alta)	
	Depressões (zona baixa)	
	Buraco terra/pedra/água	
	Falésias	
	Rochas	
	Terreno pedregoso	
	Zona de pedras	
	Afloramento rochoso	
	Linha de água/rio/lago	
	Terreno pantanoso	
	Área aberta (sem árvores)	
	Área semi-aberta	
	Vegetação (- / + densa)	
	Vegetação rasteira	
	Pomar/vinha	
	Objeto especial relevo	
	Objeto especial homem	
	Objeto especial água	
	Objeto especial vegetação	
	Árvore/arbusto isolado	
	Sebe/vegetação (- / + densa)	
	Muro transponível/intransponível	
	Cerca transponível/intransponível	
	Casa/coberto	
	Zona privada/alcatrão	
	Escadas	
	Caminhos/carreiros	
	Ponte	
	Linha elétrica	
	Torre grande/pequena	
	Meridiano (indica o norte)	

Abrir o percurso na
APP iOrienteeing



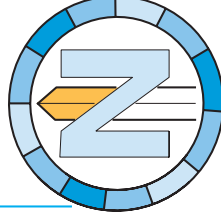
100 m 200 m 300 m 400 m

ESCALA

Percurso Permanente Orientação Turística

Sequeiros	6,0 km	240
1 39		
2 36		
3 35		2
4 32		2
5 31		
6 33		2
7 34		
8 37		1,5
9 38		
10 40		
11 41		
12 43		
13 44		
14 45		
15 46		
16 42		
		190 m

www.condasa.net 10.27 Ori-Estarreja
Percurso Permanente Orientação Turística Sequeiros.wcd



Escala 1:10000 Equidistância 5 metros