

(Versão: 2025_12)



MANUAL DO ATLETA 2026



**Clube de BTT e Orientação
de Aguiar da Beira**

**Secção de Orientação
ORIENTED AGUIAR**

Índice

Corpos Sociais 2026 – 2028 – EM CONSTRUÇÃO.....	3
Contactos	4
História.....	5
Resumo da época 2025	6
Quatro atletas Oriented Aguiar representaram Portugal em diversas competições internacionais	10
Histórico de resultados (até 2025)	14
Clube de BTT e Orientação de Aguiar da Beira	15
Finalidade do Clube	15
Filosofia do Clube	16
Logótipos oficiais	16
Código de conduta	17
Como pertencer ao Clube de BTT e Orientação.....	18
Passo 1 – Como ser Sócio do Clube	18
Passo 2 – Filiação na Federação Portuguesa de Orientação	18
Participação em provas.....	20
Sócios/Atletas do Clube (federados na FPO)	20
Participação em provas por Sócios não filiados na FPO e por não Sócios.....	21
Transportes para provas e similares.....	22
Equipamentos desportivos Oriented Aguiar	22
Ações disciplinares.....	23
Plano de atividades para o futuro.....	24
1) Oriented Aguiar Rogaine Challenge 2026.....	24

Treinos de Orientação	25
Calendário 2026	25

Corpos Sociais 2026 – 2028 – EM CONSTRUÇÃO

Mesa da Assembleia Geral

Cargo	Nome	Contacto
Presidente		
1º Secretário		
2º Secretário		
3º Secretário		

Direção

Cargo	Nome	Contacto
Presidente		
Vice-presidente		
Tesoureiro		

Conselho Fiscal

Cargo	Nome	Contacto
Presidente		
1º Vogal		
2º Vogal		

Contactos

Secção de Orientação Oriented Aguiar	Secção de BTT AguiarBike
Coordenador Orientação: Rafael Miguel +351 961 640 295	Coordenador BTT: Flávio Silva +351 963 059 715
Página: www.orientedaguiar.pt	Página Facebook: https://www.facebook.com/Aguiarbikesports
Dúvidas gerais e outras informações: info@orientedaguiar.pt	Email: aguiarbike.17@gmail.com
Dúvidas sobre sócios, equipamentos, filiações FPO ou participação em provas: secretaria@orientedaguiar.pt	
Facebook: www.facebook.com/OrientedForLife	
Instagram: www.instagram.com/orientedforlife/	
Twitter: www.twitter.com/OrientedForLife	

Sede Social do Clube

Rua do Barreiro 6

Aguiar da Beira

3570-021 Aguiar da Beira

História

Após a modalidade de Orientação Pedestre ter encontrado Município de Aguiar da Beira em 2014, pela mão do Ori-Estarreja e do Clube de Orientação de Viseu, foram várias as competições organizadas no Município. Desde 2014 o Concelho é escolhido por centenas de atletas de todo o Mundo para a realização de estágios de preparação.

Em 2018 foi criado o projeto Oriented For Life – Aguiar da Beira. Uma das vertentes deste projeto foi a instalação de diversos percursos permanentes de Orientação com o objetivo de atrair visitantes e de proporcionar condições de prática aos locais. Outra vertente importantíssima foi o início dos treinos semanais de Orientação no Agrupamento de Escolas Padre José Augusto da Fonseca, lançando assim a semente e tentando que a modalidade começasse a ser praticada pelos jovens locais.

A criação de um Clube de Orientação visa dar seguimento ao investimento realizado pelo Município, proporcionando condições de qualidade para a prática da modalidade aos seus Sócios/Atletas. Este Clube é a peça que falta para que Aguiar da Beira se possa afirmar, com toda a autoridade, como a Capital da Orientação a nível Nacional.

Criar um Clube de raiz é algo complicado, especialmente quando ainda não existem pessoas (adultos) suficientes para formar as bases da associação (Direção, Conselho Fiscal e Assembleia Geral). Felizmente o AguiarBike Sports Club voluntariou-se para carinhosamente acolher a Orientação através da criação de uma secção dedicada à mesma. Assim, **no início de 2023** a associação adotou o nome de **Clube de BTT e Orientação de Aguiar da Beira**, sendo constituída por duas secções:

- **AguiarBike** – dedicada à prática de BTT
- **Oriented Aguiar** – dedicada a provas de Orientação nas suas diferentes vertentes:
 - Orientação Pedestre
 - Ori-BTT
 - Ori-Trail Rogaine
 - Orientação de Precisão
 - Orientação Adaptada

Resumo da época 2025

A época 2025 foi a terceira época do Oriented Aguiar e os bons resultados alcançados em 2023 e 2024 mantiveram-se.

Em 2025 houve atletas do Oriented Aguiar presentes em mais de 20 eventos, distribuídos ao longo de mais de 50 dias de prova/treino/estágio.

Na vertente mais competitiva, **os Atletas do Oriented Aguiar alcançaram 9 títulos de Campeão Nacional individual, 6 títulos de Campeões Nacionais por equipas e 1 título de Campeões Nacionais de Estafetas.** Em seguida são apresentados todos os pódios de Campeonatos Nacionais e Ibéricos, quer por Clube quer a nível individual.

Campeonato Nacional de Sprint – Avis – 29 de Abril

- Escalão D14 (Iniciadas Femininas)
 - **Mafalda Gonçalves – Campeã Nacional**
 - **Mafalda Gonçalves + Sofia Liadoshchuk + Alice Vitorino – Campeãs Nacionais por equipas**
- Escalão D16 (Juvenis Femininas)
 - Maria Patrocínio – Terceiro lugar
 - **Maria Patrocínio + Ana Catarina Frias + Carolina Figueiredo - Campeãs Nacionais por equipas**
- Escalão D20 (Juniões Femininas)
 - Leonor Ferreira – Vice-Campeã Nacional
- Escalão H20 (Juniões Masculinos)
 - André Costa – Terceiro lugar
- Escalão H45
 - Nuno Ferreira – Vice-Campeão Nacional



Campeonato Nacional de distância Longa – Évora Monte – 30 de Abril

- Escalão D14 (Iniciadas Femininas)
 - **Mafalda Gonçalves – Campeã Nacional**
 - Alice Vitorino – Terceiro lugar
 - **Mafalda Gonçalves + Alice Vitorino + Sofia Liadoshchuk – Campeãs Nacionais por equipas**
- Escalão D16 (Juvenis Femininas)
 - Maria Patrocínio – Vice-Campeã Nacional
- Escalão D20 (Juniões Femininas)
 - **Leonor Ferreira – Campeã Nacional**
- Escalão Seniores Masculinos
 - **Luís Silva – Campeão Nacional**
- Escalão H45
 - **Nuno Ferreira – Campeão Nacional**



Campeonato Nacional de Sprint Knock-Out

- Leonor Ferreira – Campeã Nacional de Sprint Knock-Out (escalão absoluto)



Campeonato Nacional de distância Média – Almeida – 14 de Junho

- Escalão D14 (Iniciadas Femininas)
 - **Alice Vitorino – Campeã Nacional**
 - **Alice Vitorino + Melanie Ferreira + Sofia Liadoshchuk – Campeãs Nacionais por equipas**
- Escalão D16 (Juvenis Femininas)
 - **Mafalda Gonçalves + Maria Patrocínio + Ana Catarina Frias – Campeãs Nacionais por equipas**
- Escalão H18 (Cadetes Masculinos)
 - **Pedro Patrocínio – Campeão Nacional**
 - **Pedro Patrocínio + Lucas Coelho + Francisco Correia – Campeões Nacionais por equipas**
- Escalão D20 (Juniors Femininas)
 - **Leonor Ferreira – Campeã Nacional**
- Escalão H20 (Juniors Masculinos)
 - André Costa – Terceiro lugar
- Escalão H45
 - Nuno Ferreira – Vice-Campeão Nacional



Campeonato Nacional de Estafetas – Almeida – 15 de Junho

- Escalão D16 (Juvenis Femininas)
 - **Mafalda Gonçalves + Sofiia Liadoshchuk + Maria Patrocínio – Campeãs Nacionais**
- Escalão H18 (Cadetes Masculinos)
 - Pedro Patrocínio + Francisco Correia + Lucas Coelho – Vice-Campeões Nacionais



Quatro atletas Oriented Aguiar representaram Portugal em diversas competições internacionais

A nível das Seleções Nacionais, o Oriented Aguiar teve 5 atletas no Grupo de Seleção de Orientação Pedestre em 2025 – Mafalda Gonçalves, Maria Patrocínio, Pedro Patrocínio, Leonor Ferreira e Luís Silva.

Os Aguiarenses **Mafalda Gonçalves** e **Pedro Patrocínio** representaram a Portugal no Campeonato da Europa de Jovens de Orientação (EYOC 2025), que se realizou em Brno, República Checa, nos dias 17 a 20 de Julho.

Esta foi a terceira e última participação de Pedro Patrocínio, depois da Polónia em 2024 e Bulgária em 2023. Para a Mafalda Gonçalves esta foi a sua primeira representação internacional, sendo de assinalar que foi convocada com apenas 13 anos de idade, competindo com atletas bastante mais velhas (com até 16 anos).



Também representaram a Seleção Nacional de Orientação os atletas Leonor Ferreira e Luís Silva. Os recém-chegados atletas, que integraram o Clube Oriented Aguiar no início de 2025, representaram Portugal por duas ocasiões.

A Leonor Ferreira, atleta de 19 anos (que será Júnior até 2026), representou Portugal no Campeonato do Mundo de Juniores de Orientação (JWOC 2025) que se realizou de 26 de Junho a 4 de Julho nos Alpes Italianos. Desta participação, destacamos a 38ª posição na prova de Sprint, num total de 162 atletas.

A segunda internacionalização da Leonor Ferreira foi no escalão Sénior, na primeira ronda da Taça do Mundo de Orientação em Idre, Suécia, nos dias 17 a 22 de Junho. Esta foi a primeira experiência da nossa atleta a competir no escalão máximo a nível internacional.



No sector masculino, Luís Silva (31 anos) representou Portugal na primeira ronda da Taça de Mundo de Orientação, referida no parágrafo anterior, e também no Campeonato do Mundo de Orientação, que foi organizado em Kuopio, Finlândia, de 7 a 12 de Julho de 2025.



Histórico de resultados (até 2025)

	OURO	PRATA	BRONZE
Pódios individuais nos Campeonatos Nacionais (Sprint, Média, Longa, Knock-Out Sprint)	16	9	10
Títulos por equipas em Campeonatos Nacionais (Sprint, Média, Longa)	12		
Campeonatos Nacionais de Estafetas (floresta e Sprint Relay)	5	4	
Pódios individuais em Campeonatos Ibéricos			
Pódios por equipas em Campeonatos Ibéricos (Campeonato Ibérico de Rogaine)	1		
	Jovem	Júnior	Sénior
Representações internacionais	6	1	3

Importa ainda referir que os alunos do Agrupamento de Escolas Padre José Augusto da Fonseca, onde estudam praticamente todos os nossos Atletas, também competiram no Circuito Regional de Desporto Escolar de Orientação. Foram alcançados diversos pódios nesse circuito, quer colectivos quer individuais. O Desporto Escolar é a base do desporto e queremos continuar a trabalhar com o Agrupamento para que assim continue.



Clube de BTT e Orientação de Aguiar da Beira

O Clube é constituído por duas secções, a secção **AguiarBike** dedicada à prática de BTT e a secção **Oriented Aguiar** dedicada à prática de Orientação.

Qualquer uma das formas seguintes é aceite para identificação das diferentes secções do Clube:

- Referente à secção AguiarBike:
 - Secção AguiarBike
 - Clube AguiarBike
 - Clube de BTT AguiarBike
 - AguiarBike Sports Club
 - AguiarBike – Clube de BTT
- Secção Oriented Aguiar:
 - Secção Oriented Aguiar
 - Clube Oriented Aguiar
 - Clube de Orientação Oriented Aguiar
 - Oriented Aguiar – Clube de Orientação

Finalidade do Clube

Conforme o artigo segundo dos Estatutos da associação, esta tem por finalidade:

- a) Prática desportiva amadora;
- b) Promover e desenvolver o desporto, recreio e cultura entre os associados e com a comunidade local;
- c) Organizar eventos desportivos, culturais e sociais com, e para, a comunidade.
- d) Privilegiar a colaboração com os organismos oficiais públicos;
- e) Defesa dos interesses e património da coletividade;
- f) Defesa do meio ambiente e do património do Município de Aguiar da Beira;
- g) Defesa dos valores sociais e morais, com especial relevo nos de amizade, lealdade e honestidade.

Filosofia do Clube

O nosso Clube pratica modalidades de **Natureza** e, portanto, a sua **proteção** deve ser preocupação constante dos nossos Sócios e Atletas.

Entre associados, entre as duas secções do Clube e perante adversários queremos partilhar **valores de companheirismo, amizade e entreaajuda**.

Queremos **competição**, mas **amizade**; temos por **missão progredir técnica e fisicamente**, mas também como “**indivíduos**”.

Queremos incentivar a formação, a competição, o respeito, a solidariedade, a amizade e a cooperação!

Por último, mas não menos importante, queremos sensibilizar a participação de todos na “atividade global” do Clube, pois este crescerá proporcionalmente ao trabalho que cada um de nós realizar... A gestão diária e a organização de treinos, provas e outras atividades do Clube só poderá acontecer com a colaboração de todos nós.

Logótipos oficiais

Não existe um logo comum para o Clube de BTT e Orientação de Aguiar da Beira. Cada secção tem o seu logótipo. A utilização dos logótipos deve ser feita cautelosamente para evitar a deturpação da imagem do Clube. Deve sempre utilizar o logótipo com as cores originais e na proporção correta. Caso deseje utilizar o logótipo num formato diferente do original, peça ajuda ao coordenador da sua secção.



Código de conduta

Geral

- É dever de todos os Sócios participar na vida do clube, sendo o mínimo apoiar nos eventos organizados pelo Clube. Sempre que o Clube anuncia que vai organizar um evento, todos os Sócios devem indicar com a maior antecedência possível a sua disponibilidade.
- Ser pontual e assíduo.
- Todos os Sócios devem fomentar uma sã e sólida relação, no seguimento dos valores anteriormente descritos na secção “Filosofia do Clube”.
- Os atletas deverão executar com rigor e responsabilidade qualquer tarefa que lhes seja atribuída. Em caso de impossibilidade deverão informar o responsável.
- Os atletas devem preservar todos os bens do Clube, mantendo-os sempre em boas condições de utilização e preservação.
- Os atletas, nas diferentes atividades, não se devem ausentar sem previamente avisar o seu responsável direto.
- Todos os atletas podem/devem assistir às reuniões do clube e participar nestas quando desejarem. Sugestões de melhoria são sempre bem-vindas.
- **O atleta deve participar nas provas devidamente equipado com a camisola de competição do clube. Apenas no caso excepcional em que a camisola da época não esteja em condições de ser utilizada (suja, rasgada ou molhada), o atleta poderá usar outra. Nas subidas ao pódio, o atleta deve usar, pelo menos, o casaco do Clube.**
- No final de cada competição, os atletas só devem abandonar a arena de prova após a entrega de prémios.
- No final de cada evento organizado pelo Clube, os Sócios são responsáveis pela arrumação de todos os materiais utilizados. Materiais danificados/a precisar de manutenção devem ser referidos à coordenação.

Como pertencer ao Clube de BTT e Orientação

Qualquer pessoa pode fazer parte do Clube de BTT e Orientação de Aguiar da Beira. Para tal, deve tornar-se Sócio.

A pertença ao Clube enquanto associado não obriga, naturalmente, a participar em eventos desportivos de BTT, Orientação ou outros. Nestes casos, estas pessoas são denominadas apenas de Sócio.

Para ser Atleta do Clube (participar em eventos de BTT, Orientação ou outros em representação do Clube) é obrigatório ser-se Sócio.

Passo 1 – Como ser Sócio do Clube

Para se tornar Sócio do Clube deve preencher este questionário online:

<https://forms.gle/ZSHv8jPiz92YgoKD8>

Ao longo do questionário vai indicar se pretende apenas tornar-se Sócio ou também Atleta do Clube. Se pretende apenas tornar-se Sócio, o processo está concluído.

Quota de Sócio

- **Todos os Sócios adultos (> 20 anos) estão sujeitos ao pagamento de uma quota anual no valor de 20€.**
- **Os Sócios jovens (≤ 20 anos) estão isentos de pagamento de quota anual.**

Passo 2 – Filiação na Federação Portuguesa de Orientação

No caso de se tornar Atleta, vai fazer todo o sentido federar-se na Federação Portuguesa de Orientação (FPO). Os Atletas federados na FPO têm direito a seguro desportivo, inscrições a preços reduzidos, é-lhes atribuído um dorsal FPO que

permanece o mesmo para sempre e passam a contar para os Rankings competitivos da FPO.

O ato de se tornar pela primeira vez federado da FPO chama-se “filiação”. Uma vez federado, tem de fazer a “renovação” anual enquanto for praticante.

Para se filiar na FPO, indique-nos os escalões em que pretende competir. Se tiver dúvidas no preenchimento do questionário, esclareça-as com o coordenador da secção.

Custo da filiação ou renovação anual FPO

- O custo anual de filiar/renovar um atleta na FPO é de 26,00€ (13,50€ de filiação/renovação + 12,50€ seguro) por ano.
- **Todos os Atletas adultos (> 20 anos) têm de pagar 26,00€ ao Clube no acto da sua filiação ou renovação anual.**
- **Os Sócios jovens (≤ 20 anos) estão isentos de pagamento do custo de filiação ou renovação anual (valor pago pelo Clube).**

Processo de filiação ou renovação anual FPO

Após preencher o formulário de adesão ao Clube, aguarde instruções para avançar com o seu processo de filiação ou renovação na FPO.

As épocas da FPO correspondem ao ano civil, isto é, são de **Janeiro a Dezembro**.

Todos os Atletas federados têm de entregar anualmente o [Exame Médico Desportivo](#) (EMD). **O EMD tem de ser entregue no início de cada época** OU no momento em que realiza a sua primeira filiação na FPO.

Exemplo 1: Vai federar-se pela primeira vez em Janeiro de 2025. Tem de fazer o seu EMD para entregar à FPO no momento em que se filia. Tem também de pagar a quota anual do Clube e os custos de filiação FPO referentes a 2025. Só volta a ter de entregar EMD no início da época 2026, ao mesmo tempo que vai realizar o seu processo de

renovação, que vai pagar a quota do Clube e que vai pagar a renovação na FPO referentes a 2026.

Exemplo 2: Vai federar-se pela primeira vez em Outubro de 2025. Tem de fazer o seu EMD para entregar à FPO no momento em que se filia (Outubro de 2025). Tem também de pagar a quota anual do Clube e os custos de filiação FPO referentes a 2025. Volta a ter de entregar EMD no início da época 2026, ao mesmo tempo que vai realizar o seu processo de renovação, que vai pagar a quota do Clube e que vai pagar a renovação na FPO referentes a 2026.

Esclareça as suas dúvidas relacionadas com os processos de filiação com a coordenação ou através do email: secretaria@orientedaguiar.pt

Participação em provas

Leia os seguintes parágrafos para perceber como pode participar em provas de Orientação sendo Sócio do Clube, sendo Sócio mas não federado na FPO ou sendo não Sócio.

Sócios/Atletas do Clube (federados na FPO)

No caso dos Atletas (Sócios) do Clube, para participar em provas devem solicitar a inscrição via email: secretaria@orientedaguiar.pt

Em cada época há uma série de provas em que o Clube se fará representar em grupo. Para estas provas, anunciadas adiante neste manual, o Clube:

1. Irá enviar um email a todos os Sócios a perguntar quem é que se quer inscrever em cada prova;
2. Irá realizar as inscrições aos atletas que o solicitarem;
3. Irá organizar a viagem para cada prova.

Pagamento de inscrições

O Clube paga as inscrições em todas as provas de Orientação em Portugal e em Espanha, quer façam parte dos calendários da FPO ou não. O Clube também paga as inscrições nas provas que estejam fora da lista de provas em que o Clube se fará representar em grupo. Se disponível, os Atletas podem utilizar a viatura do Clube também nestas provas. A lista de todas as provas existentes pode ser consultada na plataforma [OriOasis](#).

A participação em estágios promovidos pela FPO ou por Clubes Ibéricos é sempre encorajada. O pagamento de inscrições em estágios será avaliado pela coordenação caso a caso.

Participação em provas por Sócios não filiados na FPO e por não Sócios

- Se é Sócio do Clube mas não praticante de Orientação (não federado na FPO) seja bem-vindo a experimentar participar em provas de Orientação!
- Se não pertence ao Clube e gostaria de experimentar deslocar-se a uma prova de Orientação seja bem-vindo!

O Clube oferece a inscrição até 6 etapas a qualquer pessoa. Ao final destas 6 etapas, o indivíduo pode:

- Tornar-se Sócio do Clube e federar-se na FPO – passa a ter acesso às regalias descritas anteriormente.
- Continuar apenas como Sócio do Clube – passará a pagar as inscrições em provas após as 6 etapas gratuitas.
- Continuar sem ser sócio do Clube nem federado na FPO – pagará as inscrições em provas após as 6 etapas gratuitas.

Os Sócios/Atletas do Clube apenas dedicados ao BTT que queiram começar a participar nos calendários competitivos de Ori-BTT da FPO devem filiar-se na mesma.

Esclareça as suas dúvidas relacionadas com os processos de participação em provas de Orientação com a coordenação ou através do email: secretaria@orientedaguiar.pt

Transportes para provas e similares

A maioria dos transportes para provas é articulado entre o Clube e o Município.

Sempre que existirem mais interessados do que lugares disponíveis várias situações podem acontecer:

1. Haver seleção dos Atletas a transportar com base no mérito desportivo e enquanto Sócio – decisão tomada pela coordenação da secção;
2. Encontrar, através de parceiros, uma viatura extra para transporte dos atletas nos eventos com muitos inscritos;
3. Pedir a um Sócio (ou encarregado de educação deste) que se voluntarie para utilizar a sua viatura particular para deslocação à prova e transporte do(s) próprio(s), mas também de outros atletas do Clube. Nestas situações, o Clube suportará os custos da deslocação.

Equipamentos desportivos Oriented Aguiar

Os equipamentos são dedicados aos Atletas/Sócios, tendo uma grande comparticipação do Clube. Os preços de venda aos Sócios variam consoante a idade (jovem/adulto). **É necessário ter a situação de Sócio em dia (sem dívidas de quotas ou similares) para ter acesso aos preços com desconto.**

Não sócios podem comprar equipamentos mas têm de pagar a totalidade de cada peça.

O procedimento de encomenda dos equipamentos deve ser feito através do preenchimento do formulário online: <https://forms.gle/ichmW7kaDtFiKWjv8>

Após preencher o formulário irá receber um email de confirmação de encomenda e os dados para pagamento. **A venda destes equipamentos está sempre sujeita à disponibilidade de stock.**

#	Produto	Preço jovens Sócios *	Preço adultos Sócios *	Preço para não Sócios
1	Vent Shirt VERMELHA	10,00 €	15,00 €	25,00 €
2	Vent Shirt PRETA	10,00 €	15,00 €	25,00 €
3	Camisola de cavas BRANCA	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4	Pro Pants 3/4 Print	10,00 €	15,00 €	25,00 €
5	Tights Long Plus partly print	10,00 €	20,00 €	30,00 €
6	Tights Low Plus partly print	10,00 €	15,00 €	22,00 €
7	TS Jacket	20,00 €	25,00 €	50,00 €
8	TS Pants partly print	15,00 €	20,00 €	40,00 €
9	Head Tubes	0,00 €	3,50 €	5,00 €

* - A aquisição de uma segunda unidade do mesmo produto tem o custo TOTAL durante duas épocas. Ao final desse tempo, o desconto volta a ser igual.
Exemplo: um jovem sócio encomenda uma tshirt vermelha S e uma preta S, paga 10€ pela primeira unidade e 25€ pela segunda unidade.

Preço de um "kit básico"	65,00 €	93,50 €	167,00 €
--------------------------	---------	---------	----------

(tshirt, bermudas ou calças de licra,
calções, casaco, calças, tube cabeça)

Ações disciplinares

O Clube espera de todos os seus Sócios um comportamento exemplar. No entanto, e de forma a salvaguardar os interesses do Clube, existe uma lista de sanções para determinadas situações e ações:

- A **não participação num evento em que o atleta esteja inscrito obriga ao pagamento do valor total das inscrições**, exceto se existir um motivo de força maior que justifique essa ausência. Importa referir que justificações similares a “Os meus pais puseram-me de castigo e não vou conseguir ir este fim de semana.” não serão aceites.
- Se um Atleta se atrasar a enviar a sua inscrição para uma prova e isso implique um aumento do valor do seu custo, a diferença será paga pelo próprio.
- Se um atleta desistir de uma prova sem um motivo considerado válido pela coordenação, este terá de pagar a sua inscrição.
- Aos atletas que não possuam chip SPORTident próprio o Clube irá emprestar um. A perda ou não devolução desde chip implica o pagamento de 50,00€.
- Aos atletas que não possuam uma bússola própria o Clube pode emprestar uma. A perda ou não devolução desta implica o pagamento de 20,00€ ou 40,00€ (depende do modelo).
- As despesas associadas ao estrago ou extravio de património do Clube serão incutidas ao visado.
- Para sanções por mau comportamento este manual refere o seu leitor para o Capítulo II, Secção IV do Regulamento Interno da associação.

Plano de atividades para o futuro

No que toca à secção de BTT, está prevista a manutenção da organização anual do Passeio Rota do Cabicanca, evento de referência na região..

Na secção de Orientação, para 2025 apenas está calendarizada a organização de ois eventos principais:

1) Oriented Aguiar Rogaine Challenge 2026

No dia 25 de Abril o Clube e o Município vão organizar a quarta edição do Oriented Aguiar Rogaine Challenge, de novo no mapa Aguiar da Beira Norte, com arena na

Quinta da Estrada, servindo este evento como uma “despedida” ao mapa Aguiar da Beira Norte.

Treinos de Orientação

A organização de treinos semanais na Escola de Aguiar da Beira irá continuar a acontecer, mas devido às obras estamos com dificuldade em iniciar este processo. Vamos também tentar a implementação de treinos noutras momentos (por exemplo nas férias escolares), oferecendo mais oportunidades de praticar a modalidade a toda a comunidade e variando os mapas utilizados.

Calendário 2026

Pode consultar a lista de provas em que o clube Oriented Aguiar se fará representar em grupo organizado através do seguinte [calendário online](#). Este calendário online estará sempre atualizado, ao passo que o calendário deste manual ficará desatualizado se forem feitos novos planos.



maio 2026

abril '26							junho '26						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30						29	30					

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
27	28	29	30	1 C. Ibérico Feminino Alcácer do Sal TP Média Viagem ida: 400km 5h50	2 C. Ibérico Feminino Alcácer do Sal TP Média TP Sprint	3 C. Ibérico Feminino Alcácer do Sal TP Longa Viagem volta: 400km 5h50
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Grande Prémio BAA Marinha Grande Viagem ida: 210km 2h30	16 Grande Prémio BAA Osso da Baleia TP Floresta (7) TP Sprint PROVAS DE SELEÇÃO Viagem volta: 210km 2h30	17 Grande Prémio BAA Osso da Baleia TP Floresta (7) TP Sprint PROVAS DE SELEÇÃO Viagem volta: 210km 2h30
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 World Cup Suécia	28 Taça do Mundo Suécia KNOCK-OUT SPRINT	29 Suécia	30 Suécia SPRINT	31 World Cup Suécia SPRINT RELAY
1	2	Notas				
Modelos de Calendário da Vortex42 https://www.vortex42.com/calendars/						

junho 2026

maio '26							julho '26						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6 C. Nacional Média Peniche CN Média Viagem ida: 310km 3h50	7 C. Nacional Estafetas Peniche CN Estafetas Viagem volta: 310km 3h50
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 EPOC 2026 Eslovénia	25 Campeonato da Eslovénia SPRINT	26 Escola de Jovens Eslovénia LONGA	27 EPOC 2026 Eslovénia ESTAFETA	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	Notas				
Modelos de Calendário da Vortex42 https://www.vortex42.com/calendars/						

julho 2026

junho '26							agosto '26						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	17	18	19	20	21	22	23
29	30						24	25	26	27	28	29	30
													31

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
29 JWC 2026 Suécia SPRINT	30 Campeonato da Suécia SPRINT RELAY	1 de Junho Suécia LONGA	2 de Junho Suécia	3 Suécia MÉDIA	4 JWC 2026 Suécia ESTAFETA	5
6 WOC 2026 Itália	7 Campeonato da Itália SPRINT	8 Mundo da Itália	9 Seniores Itália KNOCK-OUT SPRINT QUAL	10 Itália KNOCK-OUT SPRINT FINAL	11 WOC 2026 Itália SPRINT RELAY	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	Notas				

Modelos de Calendário da Vortex42
<https://www.vortex42.com/calendars/>

agosto 2026

julho '26							setembro '26						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30					

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4 World Cup República Checa	5 Teja do Mundo República Checa QUALIFICAÇÃO	6 República Checa LONGA	7 República Checa	8 República Checa MÉDIA	9 World Cup República Checa ESTAFETA
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 Orla Jovem A DEFINIR Estádio	30 Orla Jovem A DEFINIR Estádio
31	1	Notas				

Modelos de Calendário da Vortex42
<https://www.vortex42.com/calendars/>

setembro 2026

agosto '26							outubro '26						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
						1						1	2
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	
31													

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
31	1 Ori-Jovem A DEFINIR Estágio	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 Meeting Orientação FundSo TP Sprint	20 do FundSo FundSo City Race
21	22	23 ROC 2026 Lituania QUALIFICAÇÃO	24 Campeonato da Lituania LONGA	25 Festa de Lituania	26 Seminário Lituania MÉDIA	27 ROC 2026 Lituania ESTAFETA
28	29	30	1	2	3	4
5	6	Notas				

Modelos de Calendário da Vortex42
<https://www.vortex42.com/calendars/>

outubro 2026

setembro '26							novembro '26						
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30							30						

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Porto City Race Porto TP Sprint	11 Porto City Race Porto City Race
12	13	14	15	16	17 ADAMVS 2026 Anadia City Race	18 ADAMVS 2026 Curia TP Sprint
19	20	21	22	23	24 Viagem Sprint/Relax Lisboa TP Sprint/Relax	25 Relax TP Sprint
26	27	28	29	30	31	1
2	3	Notas				

Modelos de Calendário da Vortex42
<https://www.vortex42.com/calendars/>

novembro 2026

outubro '26							dezembro '26											
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3	4					1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11						7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18						14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25						21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31							28	29	30	31			

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	Notas				

Modelos de Calendário da Vertex42
<https://www.vertex42.com/calendars/>

dezembro 2026

novembro '26							janeiro '27															
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D									
						1										1	2	3				
2	3	4	5	6	7	8									4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15									11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22									18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29									25	26	27	28	29	30	31	
															30							

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 C Nacional Absoluto Iñeivo CN Absoluto Viagem ida: 130km 1h40	13 C Nacional Absoluto Iñeivo CN Absoluto Viagem volta: 130km 1h40
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	Notas				

Modelos de Calendário da Vertex42
<https://www.vertex42.com/calendars/>

OBJETIVOS PESSOAIS

SONHOS PESSOAIS

OBJETIVOS PARA O CLUBE

